

Almería, 22 y 23 de noviembre de 2023

I FORO DEPORTE Y SALUD MENTAL

#SomosMásSalud #SomosMásDeporte

Organiza:



Colaboran:



Consejería de Salud y Consumo
Fundación Pública Andaluza para la
Investigación Científica y Tecnológica en
Enfermedades Raras



ALMERÍA
CIUDAD



DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA

I Foro Deporte y Salud Mental

Almería 22 y 23 de noviembre

Escuela Municipal de Música y Artes de Almería (EMMA).
C/ Rbla. Obispo Orberá 23. 04004 Almería.

Miércoles 22

17 - 17:20h. Apertura

17:30 - 18h. Reconocimientos y entrega de trofeos del VIII Tiqui taca por la salud mental

18 - 20h. Mesa redonda: **Minuto de juego y resultado del deporte y la salud mental**

Modera: **Andrés López** (Psiquiatra FAISEM. Presidente Asociación Española Deportiva para la Inclusión y la Recuperación)

- **David Marqués** (Doctor en Promoción de la Autonomía y Atención Sociosanitaria. Director técnico Fundación SASM y Presidente Asociación Sportsa)
- **Emilia Paunica** (Campeona del mundo en atletismo categoría máster)
- Persona con experiencias propias en salud mental
- **Adolfo Cangas** (Profesor Universidad de Almería)

Jueves 23

09:15 - 9:45h. Inauguración institucional

09:45 - 10:15h - Conferencia inaugural. **Mens sana in corpore sano.**

José Carlos Gómez. (Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Andalucía COLEF Andalucía)

10:15 - 11:30h - Mesa redonda. **La salud mental en el deportista de alta competición**

Modera: **Antonio Jesús Casimiro.** (Concejal Delegado de Área de Ciudad Activa, Movilidad Urbana y Deporte de Ayto. Almería)

- **Lourdes Mohedano** (Medallista olímpica en gimnasia rítmica)
- **Rafa Muñoz** (Medallista mundial en natación)
- **Jairo Ruiz** (Medallista paralímpico en triatlón)

11:30 - 12h - Coffee Break

12 - 13:15 - Mesa redonda: **Aportaciones del deporte a la salud mental y a la inclusión social.**

Modera: **Manuel Rodríguez Pérez** (Profesor de la Universidad de Almería)

- **Joaquina Castillo** (Vicerrectora de Proyección Social y Universitaria, Universidad de Huelva).
- **Luís García** (Psicólogo. Comisión de Seguimiento de los Servicios de Salud Mental de California)
- **Rocío Fernández** (Responsable de marketing CSRTV. Presidenta de BCS - Breast Cancer Survivor Sevilla)

13:15 - 13:45h - Conferencia de clausura. **Cómo podemos cuidar la salud mental del deportista de alta competición.**

Antonio Rosado (Catedrático de Psicología del Deporte de la Universidad de Lisboa).

13:45 - 14h - Acto de clausura